



Разработали педагоги-психологи ТБМК

Щеблыкина Елена Александровна

Терехова Валентина Егоровна

Памятка “Профилактика буллинга”

Буллинг (травля) — агрессивное преследование одного из членов коллектива (или группы) со стороны другого (или группы).

Кибербуллинг (Интернет-травля) — намеренные оскорбления, угрозы, диффамации и сообщение другим компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени.

Если над подростком смеются, издеваются, его подчеркнуто игнорируют, оскорбляют, унижают, толкают, бьют, удерживают силой, отнимают, прячут и портят его вещи и т. д. — то его подвергают травле. Причем **все это делается систематически** группой или агрессором при поддержке группы.

Как понять, что подросток стал жертвой травли?

- Изменения в поведении (не хочет ходить на занятия; замыкается в себе и т.д.)
- Снижение учебной успеваемости;
- Перепады настроения;
- Возможно, физические увечья или пропажа вещей;
- Аутоагрессивное поведение (агрессия направлена на себя: порезы, ожоги и прочее)

При кибербуллинге к данным признакам может добавиться:

- Негативная реакция на сигнал нового сообщения;
- Снижение времени нахождения в онлайн-пространстве;
- Депрессивные мысли или посты в социальных сетях подростка.

Что может делать педагог для профилактики буллинга?

- Обучать подростка конструктивным способам решения конфликтов;
- Развивать чувство эмпатии и толерантности;
- Обучать навыкам самоконтроля и саморегуляции;
- Проводить групповые мероприятия, направленные на сплочение группы;
- «Хвалить при всех, ругать наедине»;
- Помогать решать конфликтные ситуации, стараясь не принимать сторону одного из участников, помогать находить компромисс.



Разработали педагоги-психологи ТБМК

Щеблыкина Елена Александровна

Терехова Валентина Егоровна

Что делать преподавателю/сотруднику в случае, если он заметил признаки буллинга у подростка?

- Необходимо признать, что такая проблема существует и представляет опасность;
- Постараться найти контакт с подростком и выслушать его сторону;
- Дать понять ему, что вы на его стороне и приложите максимум усилий, чтобы урегулировать сложившуюся ситуацию с травлей;
- Донести ситуацию до администрации и попросить их вмешаться, пригласить для беседы с группой; важная задача на первом этапе - остановить буллинг и уже потом работать с каждой из сторон.
- В интересах администрации привлечь дополнительные структуры для борьбы с буллингом и донесение: полиция, комитет по делам несовершеннолетних (КДН), а также привлечение куратора и отдела воспитательной работы;
- Когда буллинг остановлен, можно и нужно привлечь психолога, который будет отдельно работать: с пострадавшим, с агрессором/агрессорами, со свидетелями.

Если вы чувствуете и видите, что подросток подавлен, то обратитесь за консультацией к психологу. В каждом конкретном случае необходимо подбирать индивидуальную стратегию и тактику помощи.

Также следует напомнить, что **подросток может быть не только жертвой буллинга, но и выступать в роли агрессора (булли)**. Что можно сделать в этом случае?

Возврат ответственности: уведомите подростков об ответственности за подобное поведение, основные статьи законов приведены ниже.



Разработали педагоги-психологи ТБМК

Щеблыкина Елена Александровна

Терехова Валентина Егоровна

Юридическая ответственность за травлю

Самый сложный с точки зрения наказаний период - до 14 лет:

Всю ответственность за действия детей несут родители и государственные учреждения, где ребенок находится:

Статья 5.35. КоАП РФ:

Неисполнение родителями или законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних.

С 14 лет наступает личная ответственность:

- ❖ **УК РФ Статья 111.** Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (психическое расстройство сюда тоже относится)
- ❖ **УК РФ Статья 112.** Умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести.
- ❖ **УК РФ Статья 158.** Кража
- ❖ **УК РФ Статья 161.** Грабеж
- ❖ **УК РФ Статья 162.** Разбой
- ❖ **УК РФ Статья 163.** Вымогательство
- ❖ **УК РФ Статья 167 часть 2.** Умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах.
- ❖ **УК РФ Статья 213 часть 2.** Хулиганство при отягчающих обстоятельствах.
- ❖ **УК РФ Статья 214.** Вандализм.

С 16 лет ответственность наступает в полной мере.

❖ **УК РФ Статья 110.**

Доведение до самоубийства.

Доведение лица до самоубийства или покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего.

❖ **УК РФ Статья 282.**

Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.

Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично или с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети “Интернет”.

❖ **УК РФ Статья 116.**

Побои.

Побои или иные насильственные действия, причинившие физическую боль, но не повлекшие последствий, указанных в статье 115 настоящего Кодекса, совершенные из хулиганских побуждений, а равно по мотивам политической, идеологической, расовой,



Разработали педагоги-психологи ТБМК

Щеблыкина Елена Александровна

Терехова Валентина Егоровна

национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы.

❖ **УК РФ Статья 110.1.**

Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства. Склонение к совершению самоубийства путем уговоров, предложений, подкупа, обмана или иным способом при отсутствии признаков доведения до самоубийства.

❖ **УК РФ Статья 128.1.**

Клевета. Клевета, то есть распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию

❖ **КоАП РФ Статья 20.1.**

Мелкое хулиганство. Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в **общественных** местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

❖ **УК РФ Статья 117.**

Истязание. Причинение психических или физических страданий.